

КОД: МНОГО

ОТКЛЮЧИ ТАЙНАТА НА
ПЪЛНОЦЕННИЯ ЖИВОТ

Автор: Галина Георгиева



СЪДЪРЖАНИЕ



- | | |
|----|---|
| 02 | Въведение |
| 03 | Какво значи да настроиш ума си за много |
| 04 | Как благодарността е в отношене да имаш много |
| 05 | Да имаш много добри отношения |
| 06 | Да имаш много и да преоткриеш себе си |
| 07 | Превратностите |
| 08 | Даването и имането много |
| 09 | Много в ежедневието |
| 10 | Заключителни думи |

КАКВО ЗНАЧИ ДА НАСТРОИШ УМА СИ ЗА "МНОГО"?

Във вселената, пълна с безкрайни възможности концепцията да имаш от всичко по много резонира силно с човешкия ум и дух. Всички ние можем да живеее с много в различни форми от материални и финансови придобивки до емоционална пълноценност и духовно извисяване и растеж. Да искаш да имаш много е твое право. Това не е егоизъм или агресия, или далечна мечта. Всяко живо същество заслужава МНОГО! Много здраве, много любов, много приятели, много щастие ... много мир...много пари! И хората, които нямат много нямат, защото не си го разрешават. Или смятат, че много имат само другите.

Тази кратка книжката е пътеводител как да живееш пълноценно с мисълта и чувството да имаш много в живота.

КАК РАБОТИ ЗАКОНЪТ ЗА ПРИВЛИЧАНЕТО?

Законът за привличането ръководи стичането към нас на много ... възможности. Това означава да изучим как работи този закон и да впрегнем енергията му, за да работи за нас с пълна сила, така че да привлечем от многото във всички сфери на живота ни – пари, любов, хармония в отношенията, здраве, успех.

Не забравяй и действието! Ако ти не създадеш ситуации с действията си към определена цел, тази цел винаги ще се отдалечава от теб. Какви действия? Зависи от целта. Ако искаш успешен бизнес, виж какви са липсите на пазара? Ако имаш нужда от идеи? Запиши курс или поговори с някой, който има успеха, за който мечтаеш. Ако търсиш повече клиенти, започни да звъниш телефони или да се срещаш с хора, които биха купили от теб. Когато започнеш да правиш действия, вселената започва да ти помага да постигнеш целта си. Ще видиш как случайно някой ще ти се обади, ще попаднеш случайно на стар познат, който има нужда от нещо, което ти можеш да предложиш или някой ще ти се обади с предложение. Вселенската енергия винаги работи за теб. Доверявай се, очаквай и вярвай. И не се чуди защо пари при пари отиват – парите привличат още много пари.

КАК БЛАГОДАРНОСТТА Е В ОТНОШЕНИЕ С ТОВА ДА ИМАШ МНОГО?

Благодарността е входната врата към това да имаш много. Когато благодариш за малките неща в живота – като тялото, което имаш, здравето, което имаш, приятелите, които имаш, парите, които имаш и т.н. ти привличаш повече от това, за което си благодарен и още много. Как да влезеш във вибрацията на благодарността. Казвай благодаря, когато ти...дадат нещо и го приеми с благодарност, дори да не ти трябва. Казвай благодаря, когато някой ти направи комплимент. Благодаря като ти връщат, ресто. Благодаря за всеки нов урок, който животът ти дава.

ДА ИМАШ МНОГО ДОБРИ ОТНОШЕНИЯ ОЗНАЧАВА...



Да култивираш връзки с хора, които се базират на любов, доверие, подкрепа. Ние се учим колко полезни и питателни са и ни хранят с щастие, радост и любов.

Ползотворните отношения, които са хармонични и здравословни са от изключителна важност за нас. Това включва разпознаването и ограничаването на общуването ни с токсични хора, хора които грабят от нашата енергия. Как? Като създадем здравословни граници. Добрите отношения ни зареждат с много енергия.

Има много практики от различни школи като рейки и тета хийлинг, както и медитацията, които насърчават свързване с чистата вселенска енергия, която можем да изпратим мислено на тези хора, които ни дразнят, пречат, изнервят. Най-простият вариант на тези практики е да си представиш как се изстелваш в космоса и като работна пчела събереш чиста вселенска светлина и я пратиш на този, човек, който смуче от теб, защото няма. Помогни му като вместо яда си му пратиш тази вселенска любов и светлина и виж в ума си как тази светлина отива към него. Това работи за мен. Ще проработи и за теб.

ДА ИМАШ МНОГО И ДА ПРЕОТКРИЕШ СЕБЕ СИ СА В...

...това изречение, защото те са в тясна връзка. Преоткриването на нашите страсти, силни страни, цел и мисия е истинско пътешествие към многото в живота. Автентичността идва след много вътрешно усъвършенстване и отговори на въпроси кой съм аз, какво искам да постигна, кой начин, който е в съгласие с моите вътрешни нужди и подтици ще ми даде това. Автентичността е ключ към многото. Осъзнаването на нашите ценности и страсти съгласува и зарежда нашите действия с висок заряд и увереност.

ПРЕВРАТНОСТИТЕ И КАК ТЕ СЕ ОТНАСЯТ КЪМ МНОГОТО

Дори в трудни времена ти можеш да процъфтяваш. Устойчивостта и способността да не се предава на човешкия дух, както и силата на позитивната настройка на ума само могат да допринесат за способността ни да прескачаме препятствия уверено. Ние се учим да виждаме превратностите в живота като възможност да се променяме и да растем.

Животът е променлива и ако не беше нямаше да е толкова пъстър и интересен. Ако у нас има частица нежелание или отказ от промяна ние затръшваме вратата на нещо ново, което предстои и то често е много хубаво, когато искаме да го видим като нещо хубаво. Когато се държим за старото и сигурното ние се затваряме за нови хоризонти.

ДАВАНЕТО И ИМАНЕТО

Даването е крайъгълният камък на имането много. Когато даваш много, получаващ много, знаете поговорката “дай, за да ти се даде”. Има много начини да даваш и да допринасяш като радваш другите с талантите си (които всеки има), като подпомагаш хора, животни в нужда, като споделяш знанията си с другите. Така ние преоткриваме чувството на удовлетвореност, което идва от даването. Когато даваш много ти се дава много.

Даването също означава, че можеш да вземаш. То е като дишането, не може да вдишаш без да издишаш и ако вдишаш, няма как да не издишаш. Хора, които не умеят да дават, не умеят да вземат и затова не им се дава. Хората, които дават/харчат без да прахосват са в баланс с вселената и когато дадат им се дава обратно, защото пращат съобщението, че се е освободило място за още.

Парите са енергия, те захранват колелото на живота. Когато си купувам хляб, аз храня семейството си, но и семейството на хлебаря и на продавача. Харчете с любов парите си, така с любов някой друг ще ви ги даде на вас. Колко пари искаш да имаш, измисли си конкретно число и реши до коя дата искаш да имаш тези пари...после си отговори... Когато имам ... 1 милион аз ще карам... кола, аз ще...нося...дрехи, аз ще изглеждам... аз ще си позволявам...парите ми трябва, за да... И ако числото 1 млн е прекалено голямо за ума ти, избери друго и пак нарисуй картина в съзнанието си ...как ще се държиш, ако имаш тези пари, какво ще ядеш, къде ще ходиш ... как ще протича един твой ден...и създай тази идентичност, стъпи в тази нова роля.

Поговори си с тази своя версия. Виж дали тази твоя версия толерира това, което толерираш ти сега и започни да предприемаш малки стъпки в тази посока да променяш себе си и вибрацията си, започни да мислиш, ходиш, действаш като себе си само, че това себе си, което има много и живее с много.

Тук трябва да си зададем въпроса: В какъв човек трябва да се превърна, за да привлека много в живота си. И още: Защо искам да получа тези неща? Кой ще има полза от това? Каква емоция тази сума/придобивка ще донесе на мен и на хората около мен? Когато сменим енергията си и влезем в енергията на този нов човек с много... пари...любов...приятели... Ние ще започнем да привличаме и материализираме тези ...много неща в живота.

СЪЗДАВАЙ И ЖИВЕЙ С МНОГО В ЕЖЕДНЕВИЕТО СИ

Да имаш много всеки ден не е някаква далечна цел, а начин на живот. Всеки ден започни деня си с намерение да..... Направиш....да се чувстваш....да не се чувстваш....да свършиш... да не свършиш... да се видиш с...да се чуеш с....да кажеш 'да' на...да кажеш 'не' на...

Знаеш, че за да отключиш вратата на живота с много е важно да осъзнаеш, какво те спира. Кои са тези ограничаващи вярвания, които са на пътя на ежедневната ти среща с многото и с имането на много.

Какво е ограничаващо вярване? Това е мисъл, автоматизирана емоция или действие, което е програмирано в съзнанието ти от някой друг, програма, която е помагала или пазила баба ти, дядо ти, прадядо ти, майка ти, баща ти, които те са ти дали с любов, за да те запазят. Това, може да е била програма, която ти си създал, когато си преживял нещо неприятно или травматично. Има три основни програми, които дърпат хората назад и не им позволяват да имат много – Аз съм недостатъчен, Аз не заслужавам, Аз не принадлежа.



Така тези програми управляват живота ни без да осъзнаваме и живеем със съзнанието, че понеже някой учител някога е смятал, че успехът не е за теб, а за някой друг. Ти си приел тази програма и смяташ, че успехът е за другите. Когато обаче осъзнаем и тренираме ума да вярва, че успехът ни принадлежи и той идва лесно към нас, умът ни сам започва да работи в посока да постигаме желания успех. Нашият мозък може да бъде препрограмиран с визуализация, хипноза, самохипноза и медитация, с повтаряне на утвърждения. Практикувай или си направи малки ритуали, които да правят ума ти да вярва, че ти вървиш към успеха. И той ще те води в тази посока.

Обърни внимание на вътрешния диалог, който водиш със себе си. Какви думи си казваш, че си "идиот", "глупак" или че си супер добър, в това което правиш.

Ако ти си казваш "Ей колко съм тъп", ти даваш заповед на мозъка ти да действа, така че действията му да потвърждават, това, което го караш да мисли. Защото нашият мозък работи за нас. Невро-лингвистичното програмиране отдавна е измислило как всеки може да се препрограмира, така че да живее с много. Опитай един ден да си повтаряш на ум всеки път, когато започнеш да се съмняваш в себе си да си казваш "Аз съм супер", "Аз съм върхът", "Аз заслужавам много повече" и ако първоначално това ти звучи абсурдно зачести и повтаряй тези изречения още и още и пак и пак. Нашият ум има нужда от повторение, за да превключи на друга програма и да подмени старата. Пробвай същото упражнение цяла седмица и ще усетиш как животът ти се променя, ще усетиш как отношението на хората около теб се променя, само защото си променил вътрешния си диалог. Продължи с този диалог 21 дни и ще си нов човек. Защо 21 дни? Защото невроплатиката е доказала, че за да се формира нов навик у човешкия мозък са нужни минимум 21 дни.

И ако повтарянето на утвърждения не работи за теб или работи с бавни темпове, отиди по-надълбоко и пороботи с подсъзнанието си. В нашето подсъзнание са складирани всички прогарми, за които дори не подозираме, но те управляват живота ни невидимо и чератят нашия живот.

Навлезем ли в дебрите на подсъзнанието ще открием много неща за себе си и ще разберем себе си по-добре. Ще разберем защо постоянно се съмнявам в себе си, защо съм неуверен, защо губя пари, защо нямам клиенти, защо съм в постоянен стрес, защо изпитвам тези негативни емоции като гняв, страх, неприязън, вина, тъга, съжаление, обида.

Работата със себе си е ключът към себе си и път към осъзнатия живот с много.

Тета хийлинг® е метод, който работи с подсъзнанието и освобождава ограничаващи вярвания. С метода се открива коренът на тези негативни емоции, които не ни разрешават да вървим напред.

И ако си готов да работиш с подсъзнанието си, ти препоръчвам да го пробваш, работи за мен и хиляди хора по света, ще работи и за теб.

Впрочем това беше най-добрата ми инвестиция, да стана тета хийлинг практик, за да подкрепям успешно хората по пътя на успеха и с многото.

МАТЕРИАЛИЗИРАЙ МНОГО ЖЕЛАНИЯ

Материализирането на нашите желания е наше право. Ние идваме на тази земя, за да събдваме желанията си, за да творим и допринасяме за развитието на вселенската интелигентност.

Материализирането на нашите желания е да видим това, за което мислим и мечтаем да стане материално в нашата реалност. Ако искаме 1 млн. да видим тази сума реално в банковата си сметка. Ако искаме къща с 4 стаи и градина на морето в тихо и спокойно село да видим и притежаваме тази къща на мечтите ни. Ако искаме човек до себе си в живота (съпруг, съпруга, дете, деца) да видим, почувстваме, чуем усетим живото присъствие на този мечтан човек.

Материализирането (manifestation) е процес на довеждането на нашите желания, мечти, цели и намерения в нашата физическа реалност, така че те физически да присъстват в живота ни. Как? Доказано е, че ако мислим за нещо (което желаем) то вече е при нас, то е в нашето вибрационно поле, то е мисъл, то е емоция.

В квантовата физика концепцията за време и пространство се отличава от концепцията на физиката за време и пространство. Затова когато подредим, подравним нашите мисли, емоции, вярвания, намерения и действия в една линия и те са съгласувани, ние усилваме заряда на нашето желание и създаваме хармоничен енергиен поток в нашето електромагнитно поле, за да привлечем ситуации, които материализират желанията ни.

Моята мечта преди 15 г. беше да говоря уверено английски и когато заявих ясно това намерение, предприех действието да напусна работата си. Рисковано нали? След като напуснах и бях твърдо решила да замина за чужбина, само след седмица намерих оферта за работа в Англия и си подадох заявлението. След 3 дни получих обаждане, че група българки заминава за Англия и фирмата ми се обади да ме пита дали съм готова да тръгна. Събрах всички пари, които имах ... и заминах. Останалото е история. Днес освен, че говоря английски уверено, работя като учител, развивам и бизнес, който учи други българи да говорят английски уверено.

Върни лентата назад в живота си и ще намериш доказателства в твоя живот, че когато желаниа, мечти, намерения, вярвания, действия са в съгласие с теб вселената те подкрепя и в живота ти стават чудеса. Не забравяй, че за сбъдването и материализирането на някои желаниа ти е нужна повече вселенска енергия и по-малко енергия за сбъдването на по-малките желаниа.

МОИТЕ 12 СЪПКИ КЪМ ЖИВОТ С МНОГО

- Обичай се и вярвай в себе си
- Начертай ясна визия за това как виждаш себе си
- Отговори са на въпроса какво за теб е много
- Живей тук и сега
- Работи със съмненията, страховете и ограничаващите си вярвания и негативните емоции
- Програмирай мозъка си за успех
- Обнови програмите на мозъка, за да работят за теб
- Медитирай
- Грижи се за здравето и тялото си
- Прави избори, които са в съгласие с твоите ценности и желания
- Развий интуицията си
- Практикувай йога

ПРЕГЪРНИ ИДЕЯТА ЗА ТВОЕТО БЪДЕЩЕ ИЗПЪЛНЕНО С МНОГОО... ОТ ВСИЧКО

Идеята да живееш изпълнен с много не означава да търсиш одобрението на другите, тяхното съгласие или благоволение или пък да притежаваш...скъпа вещ.

Да имаш много означава да живееш в съгласие със себе си, да имаш пълноценни отношения с другите, да действаш осъзнато от позиция на доволен човек, който е готов да откликне на всяка нова възможност, която понякога може да се крие зад низ от привидно много препятствия. Истинското събуждане и осъзнаването започва, когато осъзнаем, че монетата има две страни и че вкусната палачинка трябва веднъж да се пече от горе и после отдолу, за да ти се услади. Твоето пътуване по пътя на многото започва за теб, сега. Отвори сърцето си и го върви с усмивка и високо вдигната глава.

БЕЛЕЖКА НА АВТОРА



Още един реален пример...тази книжка, която четеш (и се материализира) стои в главата ми като намерение от един месец... Написването ѝ и оформлението ѝ ми отне 2 дни (действия), а знанията ѝ вътре ги събирам от 7 месеца и те преобърнаха живота ми на 180 градуса.

Мотивирах се да я напиша, защото информацията може да пробърне и твоя живот в посока, която не си подозирал и вярвам силно, че това ще стане.

Нещо повече, импулсът дойде след като не успях да намеря тази ценна информация на български, затова реших да я споделя с теб.

Последай фейсбук страницата @ Енергия и бизнес за още много полезна, мотивираща и научно-обоснована информация в сферата на личностното и бизнес развитието.

Свържи се за тета хийлинг сесия с мен и опознай себе си.

Заповядай и на моите обучения, в които в дълбочина ще работим да го живееш този живот в изобилието и с многото, щастливо.

Книгата е писана с много любов и най-добри чувства. Авторът: Галина Георгиева